

Dragi roditelji i skrbnici,

s velikim veseljem pozivamo naše i vaše penjačice i penjače u Ljetnu školu penjanja!

*Ljetni praznici su vrijeme kada djeca imaju puno slobodnog vremena, a mi želimo iskoristiti tu priliku kako bismo im pružili **nezaboravno iskustvo** penjanja, druženja, učenja, igre i zabave, što u dvorani, što na otvorenom.*

*Osnovni cilj nam je upoznati djecu s još jednom disciplinom sporta kojim se bave - '**leadom**'. Uz podršku i vodstvo naših trenera, polaznici će kroz razne zadatke, vježbe, ali i igru, usavršavati do sada stečene vještine na 'boulderu' te ih koristiti za savladavanje novih izazova na visokoj umjetnoj i prirodnoj stijeni. Bavit će se usvajanjem tehnika s kojima se do sada većina nije susrela, poput penjačkih čvorova, penjanja na visoku stijenu, korištenja opreme za osiguravanje i slično.*

*Za sve kojima četiri sata u penjačkoj dvorani nisu dosta ili ako ne stižete po dijete nakon završetka osnovnog dijela programa, nudimo i **produženi boravak** koji će biti popraćen dodatnim aktivnostima kao što su odlazak u obližnji park, igre na otvorenom, gledanje dokumentarnih i penjačkih filmova, stolni tenis, stolni nogomet, slobodno vrijeme za još penjanja i ostale zabavne sportske i kreativne aktivnosti.*

DOB POLAZNIKA - svi koji će se na jesen upisati u treći razred OŠ i stariji

Razlika u dobi polaznika bi mogla biti velika, ali obzirom da očekujemo samo visoko motivirane penjače/ice, smatramo da to neće stvarati problem. Pred svima su isti izazovi vezani za 'lead'. Neki će savladavati brže, neki možda malo sporije, nekada ćemo biti svi zajedno, nekada u manjim grupicama, a vremena će biti dovoljno. Možda i najbitnije od svega je da ćemo se osim penjanjem baviti i vježbanjem strpljenja, komunikacijom, pomaganjem i osluškivanjem jedni drugih, što su jako bitne stavke kada se penje u paru.

ISKUSTVO POLAZNIKA - djeca koja se penjanjem bave minimalno jedno polugodište te suvereno i sigurno vladaju vještinama u *boulder* disciplini

TERMINI:

23.6. - 29.6.

28.7. - 3.8.

18.8. - 24.8.

Sedmodnevni raspored penjačke škole

	Osnovni program	Produženi boravak
PON	škola penjanja s užinom	ručak i dodatne aktivnosti
UTO	škola penjanja s užinom	ručak i dodatne aktivnosti
SRI	škola penjanja s užinom	ručak i dodatne aktivnosti
ČET	posjet 'lead' dvorani (PCL / S. Bistrica / Žičara Sljeme)	
PET	škola penjanja s užinom	ručak i dodatne aktivnosti
SUB / NED	dvodnevni izlet na penjalište u prirodi (lokacija ovisi o prognozi)	

Dnevni program u Boulder Zoni:

9:00 - 11:00 → škola penjanja
11:00 - 11:30 → užina i odmor
12:00 - 13:00 → bouldering i ponavljanje naučenog
-----**kraj osnovnog programa**-----
13:00 - 13:30 → ručak
13:30 - 17:00 → odmor, dodatne aktivnosti i animacija

Plan jednodnevnog izleta u 'lead' dvoranu:

- polazak u 9 h ujutro ispred Shopping centra Prečko
- zagrijavanje, ponavljanje naučenih vještina u teoriji, penjanje
- pauza i užina
- penjanje
- ručak (odlazak u pizzeriju)
- povratak ispred Shopping centra Prečko oko 18 h

Plan dvodnevnog izleta na penjalište u prirodi:

- polazak u subotu u 10:00 ispred Shopping centra Prečko
- penjanje i/ili šetnja prirodom
- ručak
- priprema kampa
- večera
- noćenje
- doručak
- penjanje
- užina
- povratak pred Shopping centar Prečko u nedjelju oko 17:00

CIJENA

Osnovni program.....**440,00 €**

Osnovni program s produženim boravkom**520,00 €**

U cijenu **osnovnog sedmodnevnog programa** su uključeni:

- dnevne ulaznice za dvoranu Boulder Zona i 'lead' dvoranu
- užina u Boulder Zoni (sendvič, voće i nešto slatko za energiju)
- ručak na jednodnevnom izletu
- ručak, večera, doručak i užina na dvodnevnom izletu
- prijevoz za oba izleta
- sva oprema za penjanje i kampiranje osim penjačica i vreće za spavanje
- osiguranje
- vodstvo trenera

U cijenu **sedmodnevnog programa s produženim boravkom** su uključeni:

- dnevne ulaznice za dvoranu Boulder Zona i 'lead' dvoranu
- užina u Boulder Zoni (sendvič, voće i nešto slatko za energiju)
- ručak u Boulder Zoni
- dodatni program i animacija do 17 h danima kada se škola penjanja održava u Boulder Zoni
- ručak na jednodnevnom izletu
- ručak, večera, doručak i užina na dvodnevnom izletu
- prijevoz za oba izleta
- sva oprema za penjanje i kampiranje osim penjačica i vreće za spavanje
- osiguranje
- vodstvo trenera
- nadzor trenera ili animatora u produženom boravku

PLAĆANJE - pet dana prije početka programa

- gotovina - popust 10%
- kartice jednokratno - popust 5 %
- kartice do dvanaest obroka - puna cijena
- u slučaju da program ne održimo iz bilo kojeg razloga, iznos vraćamo u cijelosti

REZERVACIJA TERMINA - pet dana prije početka programa

- putem upitnika
- e-mailom na treninzadjecu@boulder-zona.com
- u slučaju da se prijavi manje od pet polaznika, program se neće održati